



FRA DÅRLIG TIL GOD HÅRDAG

God shampoo og balsam er stadig udgangspunktet for en god hårdag, men teknologien er efterhånden så avanceret, at du kan få meget mere end bare rent hår. Gå derfor efter specialprodukterne, hvis du vil undgå krus, genopbygge et slidt hår eller gøre dit fine hår mere fyldigt.

AF MARIE BRODERSEN. FOTO: JAMES COCHRANE/KIM WESTON ARNOLD, BULLS M.F.L. LÆSERSERVICE SIDE 135.

FRA KRUS TIL KRØLLER



Drew Barrymore med utæmmede lokker.

Har du naturlige krøller med tendens til at kruse, har dit hår brug for fugt. Det vil sige rigeligt med balsam – gerne en leave-in-variant – og hyppige hårkure. Hår kruser, fordi det optager fugt fra luften og svulmer ukontrolleret op. Derfor skal håret være fugtmættet, før du bevæger dig udenfor. Det er især et problem i de kølige måneder, hvor der er stor forskel på luftfugtigheden indendørs og udendørs. Ud over den rette pleje bør du undgå at udtørre håret med føntørre og glattejern hver dag – lad håret lufttørre en gang imellem. Brug også gerne en stylingcreme tilpasset krøllet/kruset hår, der enten fremhæver eller udglatter dit krøl og samtidig sikrer, at det ikke kruser i løbet af dagen.



Fugtgivende leave-in-behandling til naturkrøllet eller permanentet hår. **Bonkey Bop Curl Treatment, Ingredien, 179 kr.**



Udglattende lotion, der modvirker krus og sammenfiltret hår. **Tame Frizz Smoothing Lotion, KMS California, 189 kr.**



Formgivende creme, der fremhæver dine krøller og modvirker krus. **Here Come The Curls Crème Lite, Lee Stafford, 119 kr.**

FRA HÅRTAB TIL VÆKST

Der er perioder i livet, hvor kvinder oplever, at de taber mere hår end normalt, og nogle oplever endda at blive pletvis skaldede. Det kan der være mange årsager til – stress, graviditet, hormonelle forandringer, dårlig kost – men uanset grunden er der hjælp at hente i nogle af de mange nye produkter, der stimulerer hårvæksten.



Kurbehandling, der vækker hårsække i hvilefase, så håret vokser tættere. **Neogenic Hair Renewal Treatment, Vichy, 790 kr.**