



### Hår-doktoren

Philip Kingsley er såkaldt tricholog, den medicinske betegnelse for studier af hår og hovedbund. Hans multi-prisvindende Elasticizer blev oprindeligt udviklet til Audrey Hepburn som en før-shampoo-behandling, der med ti minutters træketid sikrer skinrende fyldigt hår. Philip Kingsley Elasticizer, 295 kr. (set i Magasin)



### Shampooen

Med ry for at være verdens bedste og dyreste, men langt fra hurtigste, kræver shampooen her tre til fem minutter at arbejde ind fra bund til spids, når 15 forskellige aminosyrer blandet med amberolie, provitamin B5 og sheasmør skal gøre godt. Philip B Russian Amber Imperial Shampoo, 1275 kr. (hellethorup.dk)



### Masken

New Yorks fashion-puls møder Egyptens hårfine traditioner i Eva NYC, som er skabt af egyptiske mænd, der har slået sig ned i Det Store Æble. Hårmasken skal trække i ti minutter og indeholder arganoile, E- og A- vitamin. Eva NYC Therapy Session Hair Mask, 180 kr. (smartica.dk)



### Olien

At bruge ren olie uden at håret ender med at klasse sammen kræver, at man mestrer doseringens kunst. Kram en mandelstor portion i hårspidserne – våde som tørre – eller brug den hypede arganoile som kur natten over. Argandia Argan Oil, 199 kr. (argandia.dk)

# Hår

der vender hoveder

Man kan snyde sig til meget med en god frakke, et par ordentlige sko, en pæn taske – og smukt, velplejet hår. Så kan resten (næsten) være ligegyldigt. Her er ni fif til, hvordan russisk rens, lidt øl og et Audrey Hepburn-tip kan gøre en positiv forskel for dit hår



■ HÅRPLEJE  
Af Anette Kristine Poulsen  
PR-foto

### Kuren

Tag afsked med tørt hår, når godtgørende hvideprotein spiller sammen med kokosolie, som er den bedst dokumenterede ingrediens til at trænge ind og genopbygge fedtkernen i håret. Purely Professional Leave-in Treatment, 245 kr. (purelyprofessional.dk)

### Quick-fikset

Sovekammerlooket havde Marilyn Monroe ikke patent på – og tørshampooen her er blandt de bedste genveje til højt, fyldigere og mere sexet hår. Lernberger Stafsings Dryclean, 169 kr. (hellethorup.dk)



### Herreshampooen

Det fortrukne mundheld "skål og resten i håret" giver her mening med ingredienser som nærende malt, styrkende ølgær og rensende appelsinskal. Redken Clean Brew, 179 kr. (redken.dk)

### Næringen

Protein i dine hårprodukter er nøglen til at få den luftige og fyldige frisørhårfølelse – derhjemme. Vask håret og følg efter med leave-in-dråberne i håndklædetørt hår. Less is More Proteinspray, 190 kr. (barnholdts.com)



### Strukturen

Uanset om du har krøller eller ej, så glem det glatte lag et øjeblik til fordel for struktur og hold. Kram krøllecremen ind i håndklædetørt hår, inden du blæser varme på. Ingrediens Bonky Bob Cream, 179 kr. (hairteam-company.dk)



## Pas på silikonen

Silikone optræder i mange produkter til både hår og hud. Til trods for at den er allergivenlig og kendt for sin slip let-effekt, silkeglatte fornemmelse og evne til at kaste glans af sig, er der alligevel et "men". For silikone er og bliver en miljødiskutabel overfladefornøjelse, der lægger sig uden på håret og ifølge kritikere vil tynde lokkerne på den lange bane. Hold øje med endelsen "cone" i ingrediensoversigten, hvis du vil styre udenom, og vær opmærksom på, at produkter med silikone ikke kan økocertificeres og kun sjældent miljømærkes. Blot ét ud af 1000 svanemærkede produkter indeholder således silikone. AKP