



## DE PLEJENDE PRODUKTER

**HÅRKUR...** er et plejende produkt, der arbejder dybt i skællagene og opbygger håret. Skal den have effekt, skal den sidde minimum ti minutter og gerne længere. For optimal virkning er det godt at pakke håret ind i et håndklæde, efter du har puttet kur i, og lade det sidde i cirka 30 min.

**BALSAM...** lægger sig i skællagene for at gøre håret blødere og efterlader en slags hinde på håret. Nogle typer balsam kan virke plejende, men ingen virker lige så godt som en kur.

**LEAVE IN TREATMENT...** er en kur, der bliver i håret. Det er ikke en dybdgående behandling, men plejer alligevel håret, fordi den indeholder proteiner og fugt, og fordi den får lov til at blive siddende, til du vasker håret næste gang.

**OLIE...** giver håret fugt og glans og er desuden med til at genopbygge håret. De fleste olier er baseret på argan-olie, og bruger du olie i en periode, vil du helt sikkert kunne se den positive effekt på dit hår.

De plejende produkter tilfører håret fugt og proteiner. Den vigtigste effekt er, at de lukker skællagene, så håret bliver mere modstandsdygtigt og blødt.



## HÅRKUR



### SILKEBLØDT HÅR

Kuren har en lækker indbydende indpakning. Den er velduftende med en lækker konsistens, der er nem at fordele i håret. Allerede da jeg skyllet kuren ud, kan jeg mærke, at mit hår føles meget blødt og glat, og den følelse bliver forstærket, da håret er tørt. En fin og givende kur, der gør håret glinsende blankt og en smule sundere.

SP Luxe Oil Keratin Restore Mask, 150 ml, **215 KR.**

QQQQQ

TEST-  
VINDER!



### LUKSUS TIL LOKKERNE

Hårkuren fra japanske Shu Uemura ligger i den dyre ende, men er hver en øre værd. Den har en fantastisk reparerende effekt og gennemfugter håret med sin satinagtige konsistens. Håret føles tykkere, sundere, lettere og mere skinnende. Kuren er desuden meget drøj i brug. En perfekt investering, især hvis du har krøl og/eller langt hår.

SHU UEMURA Art of Hair Moisture Velvet Treatment, 200 ml, **350 KR.**

QQQQQ



### ET GODT KØB!

Aussies indpakning er en smule discountagtig, men det er indholdet langt fra. Kuren har en perfekt konsistens, hvilket gør den let både at dosere og fordele i håret. Efter kun tre minutter er kuren klar til at blive skyllet ud, og allerede efter første gang er mit hår markant blødere og mere skinnende. Uden tvivl et godt køb!

AUSSIE Street Art Design Limited Edition - 3 Minute Miracle Reconstructor, 250 ml, **120 KR.**

QQQQQ

## HAR DU SKADET HÅR?

For at finde ud af om dit hår er odelagt, kan du dykke en hårlok ned i en kop vand og banke let på koppen for at bryde vandets overfladespænding. Hvis lokken synker til bunds, er håret 'odelagt' – beskadiget hår er typisk tørt og slidt. Du kan genoplive det ved at bruge balsam. Hvis din hårlok flyder ovenpå, kan du trygt fortsætte med dine normale hårritualer.

## SÅDAN HOLDER DU DIT HÅR FUGTIGT:

- Vælg en shampoo og balsam, der er designet til at give fugtighed og friskhed.
- Indholdet er vigtigt: Ideelt set bør hårplejeprodukterne indeholde keratin, panthenol, aloe vera eller mint, der får håret til at virke friskt i lang tid.
- Vand: Vask håret i lunkent vand, da det er godt for hår, hovedbund og blodcirkulation.
- Masser af fugtighed: Elikserer med olie giver solskadet hår masser af fugt. De kan bruges i både vådt og tørt hår. Brug det i vådt for den optimale plejeeffekt

[Kilde: Schwarzkopf]



## HITS TIL DEN DAGLIGE PLEJE

### SVANEMÆRKET SKØNHED

**INGREDIEN** er en serie af hårprodukter udviklet og produceret her i Danmark – og er du til super rene produkter, er disse et hit! Særligt deres shampoo er skøn, hvis du har en 'produkt-irriteret' hovedbund. Priser fra **139 KR.**

### SUPER GODT TIL PRISEN

Hvis du, som os, er vild med duften af roser, vil du elske **DR. ORGANIC** Rose Otto shampoo og balsam. Rosenolie er blevet brugt i skønhedspleje igennem århundreder på grund af dens plejende egenskaber og bliver i Organic Rose Ottos hårprodukter kombineret med naturlige, økologiske ingredienser. Resultatet er en plejende duo af shampoo og balsam, der er gode til hverdagsbrug til normalt hår, der ikke kræver noget ekstra. Duften holder længe i langt hår og affæder mange komplimenter! Dr. Organic Rose Otto Shampoo & conditioner 250 ml, **69 KR.** pr. stk

### TIP!

Vil du vide mere om hår? Læs Q's test af hår-olier og bliv klogere på, hvordan du bruger dem på Q.dk/haarolie

### BALSAM EFTER HÅRKUR?

Hårkur er en base, der åbner håret og trænger ind. Balsam har en lav pH-værdi, hvilket gør, at skællagene i håret lukkes, og fugten bliver inde i hårstrået. Derfor er det ofte en god idé at bruge balsam efter hårkuren. Dog findes der hårkure, hvor balsam ikke er nødvendig. Spørg din frisør, hvis du er i tvivl.