

knækker. Dup håret med et håndklæde og ryst overskydende vand ud med fingrene. Dit hår tager muligvis længere tid om at tørre, men i det lange løb bliver det sundere.

6 HUSK VARMEBESKYTTELSE

Vi ved formentlig alle, at varme er et af de mest skadelige elementer for håret. Men hvis du ikke kan leve uden hårtørre, glattejern og styler, så husk at bruge et varmebeskyttende produkt, der lægger sig som et beskyttende lag yderst på hårstråene. Inden du føntørre, så lad håret lufttørre, indtil det kun er let fugtigt, brug en spray eller olie, alt efter hvad du foretrækker, og undgå så at vælge den varmeste luft din hårtørre kan præstere. Vælg i stedet en middelvarme, så du undgår at riste håret fuldstændig. Skal du have det optimale ud af din styling med føntørre, er det vigtigt, at du tørre det helt.

7 GLAT KUN TØRT HÅR

Vådt hår og glattejern rimer ikke. Som i overhovedet ikke! Varme curlere, glattejern og styler kan decideret brænde håret, hvilket svækker hårstråene og øger risikoen for, at de knækker. Håret skal altså være helt (helt!) tørt, inden du giver dig i kast med varme redskaber – også selv om du har travlt.

8 PAS PÅ HÅRLAKKEN

Har du nogensinde hørt den sitrende lyd, der opstår, når du kører en styler gennem et hår med hårlak i? Det er der ingen grund til, at du nogensinde skal igen, for alkoholen i hårlak brænder, når den kommer i kontakt med varme, og ja, det siger vist sig selv, at det ikke er en fest for håret. Så: Hårlak hører til, efter du har stylet dit hår.

9 TOUPÉR MED MÅDE

En gang imellem skal det lille touperings-trick i brug, når der er hårdt brug for serios volumen. Men børster du mod grøtningen liiidt for tit, bliver håret umådeligt træt og i længden skadet og skrøbeligt. For mere va-va-voom uden toupering kan du bruge et produkt, der løfter rødderne og så give dig selv en blow-dry, der giver et mere naturligt løft.

10 KLIP DINE SPALTEDE SPIDSER

Sorry, men når håret først er begyndt at spalte i enderne, er der ikke noget produkt, der kan redde dem. Den eneste løsning er at blive klippet og så ellers forebygge ved at følge ovenstående råd. En midlertidig måde at minimere synligheden af de flossede kanter kan være at bruge et produkt, der indeholder bivoks eller et serum med arganolie på enderne. Det udglatter en smule, men det redder ikke de stakkels spidser. Så husk at passe godt på dit hår!

[Kilde: Women's Health]

PHILIP KINGSLEY
Grooming Brush.
God til at massere
hovedbunden og
skånsom mod
længderne. **240 KR.**



JOHN MASTERS Organics
100% Argan Oil. Bevarer
fugt, forbedrer elasticitet
og blødgør hud og hår.
God til spaltede spidser.
59 ml, **369 KR.**



INGREDIEN
Heat-a-Way Heat
Protection Spray.
Varmebeskyt-
tende og plejende
spray, der sikrer
de bedste forhold
for håret, inden det
f.eks. føntørres el-
ler glattes. 250 ml,
179 KR.



GHD Root Lift Spray. Skaber
volumen og løft ved hårbunden,
når det aktiveres med varme.
Velegnet til fint, skandinavisk hår.
Indeholder også varmebeskyt-
telse. 100 ml, **239 KR.**



IDHAIR elements
Volumizing Condi-
tioner. Giver fylde til
normalt og fint hår.
Indeholder varme-
beskyttelse. 500 ml,
249 KR.